

REGALA UN SORRISO AL TUO BAMBINO

Semplici gesti per prendersene cura

Da 0 a 6 anni
Parte 1





Progetto di didattica sociale

Studenti terzo anno nel Corso di Laurea in Igiene Dentale "Claudiana", Polo didattico distaccato "Università Cattolica del Sacro Cuore" di Roma:
Sandra Seehauser, Elisabeth Mair, Elida Lamcja, Thomas Gallina, Serena Ruggeri, Barbara Messner, Tamara Conci, Giulia Lisciotto, Andrea Gallmetzer, Lisa Kaiser, Omar Munda, Sara Dalle Mule.

Coordinatori/tutori del progetto:
Dott.Mag.Massimo Roperti -
Dott.ssa Manuela Perli

Foto e grafica: Christian Kalser



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore



www.claudiana.bz.it

FASI DI CRESCITA



NEONATO



6 - 24
MESI



2 - 6
ANNI



LA SALUTE INIZIA NELLA PANCIA

La formazione dei denti comincia già dalla 2-3 settimana di gestazione: in questo periodo una scarsa igiene orale potrebbe influenzare negativamente l'andamento della gravidanza, le cui complicanze potrebbero portare a parto prematuro e alla nascita di bambini sottopeso.

Il vomito provocato dalla nausea, tipica della gravidanza, se protratto nel tempo, può produrre delle importanti erosioni dentali: è sconsigliato lavarsi i denti dopo l'episodio di vomito, meglio sciacquare la bocca con acqua.

Se in questo periodo le gengive sanguinano o si gonfiano non c'è motivo di preoccuparsi: una corretta igiene orale associata all'intervento di uno specialista può risolvere la situazione.

Previene queste complicanze prenotando una visita dall'igienista dentale che ti seguirà passo per passo:

- ti informa sulla salute orale
- effettua un'accurata rimozione della placca batterica
- ti consiglia i corretti ausili da utilizzare a casa
- ti aiuta a rendere i tuoi denti più forti per limitare l'insorgenza di carie
- ti indirizza verso una corretta alimentazione



IL NEONATO

Allattamento:

è fondamentale per lo sviluppo scheletrico e facciale del neonato.

Biberon:

non è il biberon che fa male ma il modo in cui lo si utilizza:

- deve rappresentare solo il momento del pasto
- evitare sostanze zuccherate, soprattutto prima di andare a dormire (prevenzione carie da biberon)
- evitarne l'uso protratto nel tempo
- non modificarlo nella sua parte finale, è stato progettato per aiutare il bambino nell'utilizzo dei muscoli per la suzione

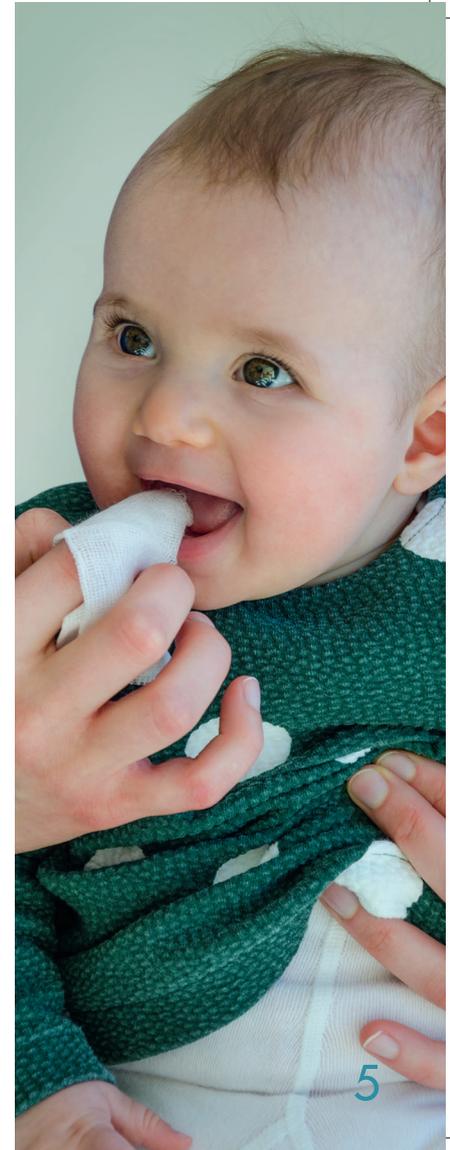
Ciuccio:

- non è indispensabile
- porre attenzione alla grandezza
- non utilizzarlo dopo i 3 anni

Ciuccio, biberon e suzione del pollice possono portare a difetti nello sviluppo scheletrico-facciale del bambino.

Non dimenticare:

- l'importanza di una regolare detersione delle mucose/gengive mediante una garzina imbevuta di acqua
- a breve eromperanno i primi dentini da latte
- evitare la trasmissione batterica da genitore a bambino tramite lo scambio di oggetti contaminati come, ad esempio, il ciuccio o cucchiaino.





IL BAMBINO: DA 6 MESI A 24 MESI

Eruzione denti da latte:

è essenziale mantenerli in salute, in quanto influenzeranno lo sviluppo e l'integrità dei denti permanenti.

Durante questo periodo il bambino può provare dolore, avere febbre, rossore in faccia e aumentata salivazione:

- alleviare il dolore mediante l'utilizzo di massaggiatori gengivali freddi o gel gengivali.

Tecniche di igiene orale

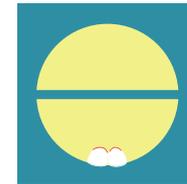
Garzina:

- continuare a detergere le mucose

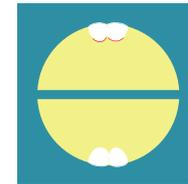
Spazzolino:

- effettuare movimenti circolari, dalla gengiva verso il dente
- spazzolare ogni parte del dente: parte esterna, interna e masticatoria
- minimo 2 volte al giorno -> il momento più importante è la sera prima di andare a dormire.

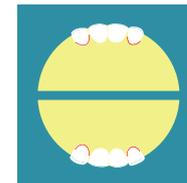
È compito del genitore occuparsi dell'igiene orale del bambino dall'eruzione del primo dente fino a che non avrà sviluppato completamente la sua manualità.



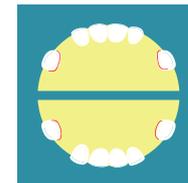
*incisivi centrali inferiori
6-10 mesi*



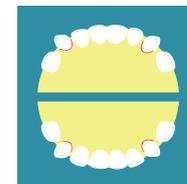
*incisivi centrali superiori
8-12 mesi*



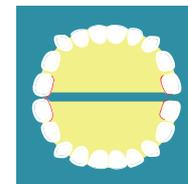
*incisivi laterali inferiori
9-16 mesi*



*primo molare superiori
13-19 mesi*



*canini inferiori
16-23 mesi*



*secondo molare superiori
23-33 mesi*



1° visita dal dentista:

- il primo controllo va effettuato attorno ai 3 anni
La prima esperienza è quella che conta: non deve essere traumatica per il bambino.

Alimentazione:

- inizia al 6° mese con lo svezzamento
- attenzione alle carie: il bambino inizierà ad assumere alimenti zuccherati!
- consiglio: far assumere al bambino alimenti zuccherati dopo i pasti preferibilmente e non come spuntino/merenda

Non è tanto la quantità di zucchero assunta a causare la carie quanto la frequenza: ridurre al minimo gli spuntini durante la giornata!





IL BAMBINO: DA 2 A 6 ANNI

Fluoroprofilassi:

Il fluoro è fondamentale per rinforzare i denti del bambino!

L'apporto determinato da alimentazione (acqua, pesce, carne, legumi etc.) soddisfa pienamente il fabbisogno giornaliero di fluoro.

Tuttavia l'applicazione di fluoro direttamente sui denti (attraverso l'utilizzo di paste dentifricie, collutori e gel) è essenziale per renderli più resistenti all'attacco acido.

Controlla che il dentifricio sia adatto all'età del tuo bambino: la quantità di fluoro varia in base all'età!

- iniziare ad utilizzare un dentifricio fluorato quando erompe il primo dente
- dai 6 mesi ai 6 anni: deve contenere almeno 1000 ppm di fluoro
- il bambino deve essere in grado di sputare il dentifricio!
- la quantità aggiunta allo spazzolino deve essere minima: dose pea-size



dose pea-size

Non sottovalutare l'importanza dei denti da latte:

- *con il passaggio dalla scuola materna a quella elementare si ha anche il passaggio dalla dentatura da latte a quella permanente*
- *a 6 anni spunta il primo molare permanente, senza che nessun dente da latte venga perso.*