



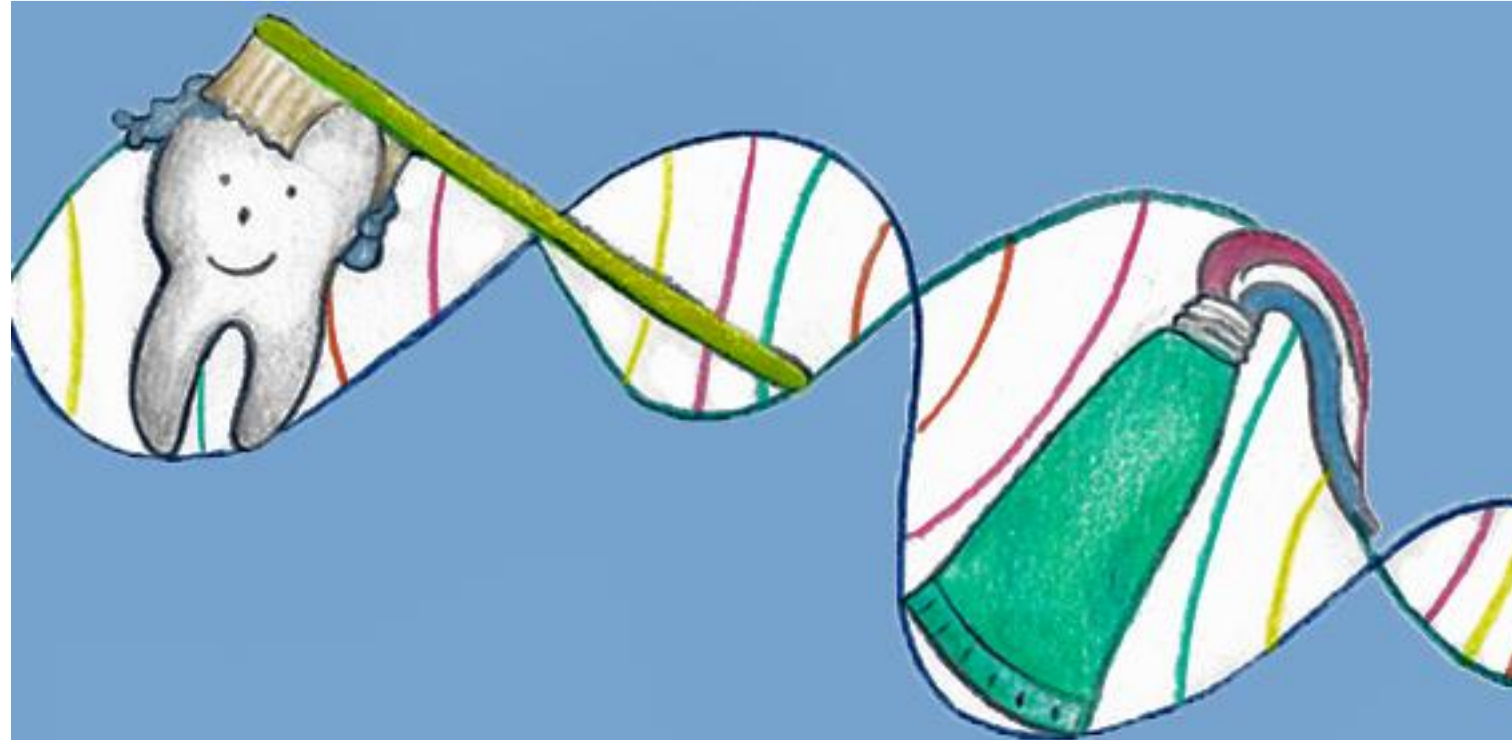
Studenti terzo anno nel Corso di Laurea in  
Igiene Dentale „Claudiana“,  
Polo didattico distaccato „Università Cattolica del  
Sacro Cuore“ di Roma

## Manuale d'Igiene Orale per persone con Sindrome di Down

Guida per il personale curante  
edizione 2017

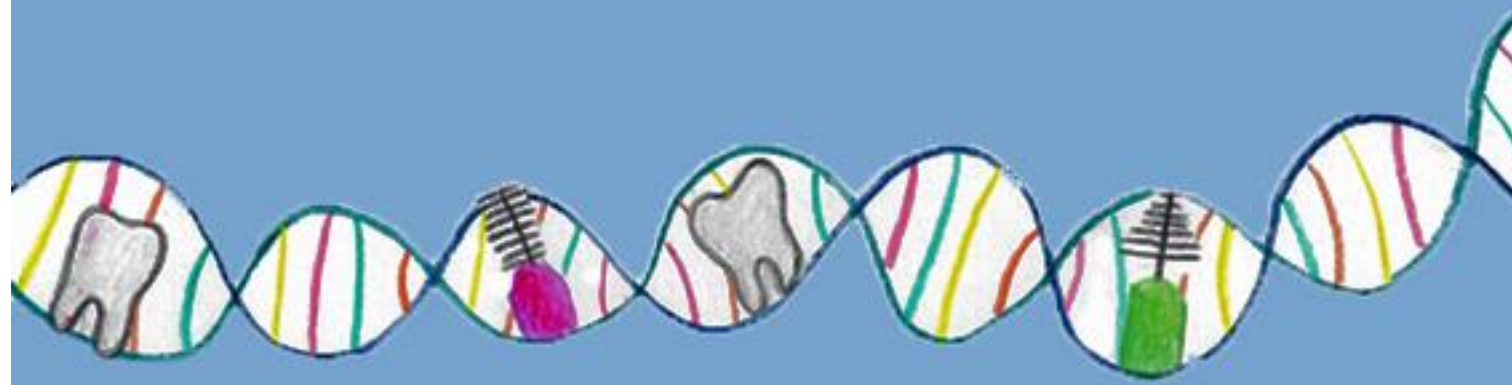
Abdelkarim Avin, Barbugian Fabio, Ben Mansour Sonia,  
Dedej Alvaro, Dellasega Chiara, Giacomini Nicole, Girardi Giulia, Grünfelder Ruth, Insam  
Irene, Kaiser Caroline, Kostner Laura, Lanz Karin, Pichler Elisabeth, Pigneter Marina,  
Pugneth Tamara, Scapin Cristiana, Schweigl Katharina, Trebo Christine

Responsabili del progetto  
Dott. Mag. Massimo Roperti, Dott.ssa Manuela Perli



## Manuale d'Igiene Orale per persone con Sindrome di Down

Guida per il personale curante



# PROGETTO DI DIDATTICA SOCIALE

Educazione e trattamento di Igiene Orale nei  
pazienti Down



Corso di Laurea in Igiene Dentale

anche online sotto [www.claudiana.bz.it/igiene-dentale.asp](http://www.claudiana.bz.it/igiene-dentale.asp)

## INDICE

Introduzione	1
Definizione	2
Aspetto clinico	3
Perché l'igiene orale è importante?	4
Malattie dentali e gengivali	5
Alimentazione	6
Ausili per l'igiene orale domiciliare	7
Tecnica di spazzolamento	8
Igiene orale professionale	9

# INTRODUZIONE

1

La Sindrome di Down è una delle più frequenti alterazioni genetiche. In Italia vivono ca. 38.000 persone che ne sono affette. Ad oggi nasce un bambino su 1.200 con la Sindrome di Down, vale a dire che ogni giorno ci sono due nuovi casi; di questi ogni anno, ca. sette bambini nascono in Alto Adige.

Per via dell'aumentata suscettibilità alla carie, gengivite e parodontite è molto importante che queste persone vengano visitate periodicamente dall'Odontoiatra e dall'Igienista Dentale.

Noi studenti/esse del Corso di Laurea in Igiene Dentale della Scuola Superiore di Sanità "Claudiana" abbiamo lavorato intensamente sull'argomento "Sindrome di Down". Abbiamo elaborato delle brochure informative sull'importanza dell'Igiene Orale per le persone che seguono questi pazienti nelle loro attività quotidiane.

Con queste istruzioni per una buona Igiene Orale vorremmo evidenziarne l'importanza.

Il nostro obiettivo è quello di sottolineare quali sono le più comuni malattie che colpiscono il cavo orale e come l'alimentazione influenzi positivamente la salute della bocca.



## DEFINIZIONE

La Sindrome di Down è causata da un'alterazione genetica nella quale il cromosoma 21 è presente tre volte (Trisomia 21).  
Le persone con la Sindrome di Down presentano particolari segni fisici e caratteristiche cognitive di diverso grado.  
Sono soggetti molto affettuosi, sensibili e quindi necessitano di particolari attenzioni sul piano emotivo, affettivo e sociale.

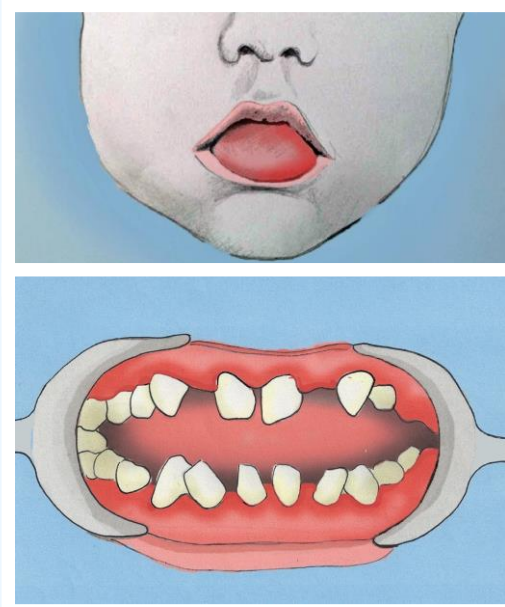


## ASPETTO CLINICO

La salute orale è particolarmente a rischio nelle persone con la Sindrome di Down.

I problemi più comuni sono:

- Carie
- Gingivite
- Malattia parodontale
- Alitosi



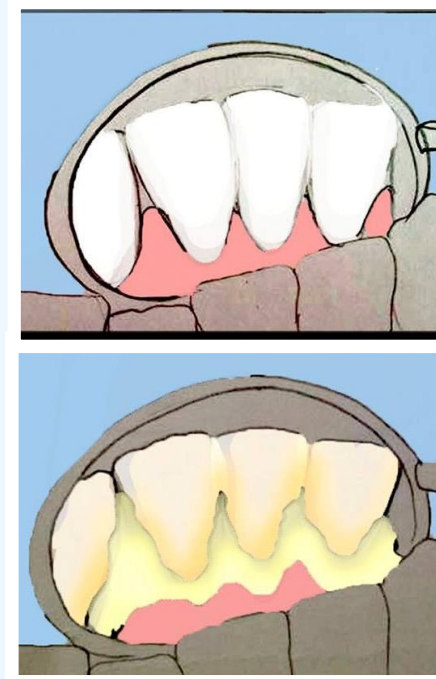
Le cause dipendono da fattori collaterali, come:

- Modificazioni della forma, dimensione e strutture dei denti ne diminuiscono la resistenza
- A causa della respirazione a bocca aperta si ha una secchezza orale
- Una ridotta difesa immunitaria facilita l'infiammazione dei tessuti orali
- Le ridotte capacità motorie causano spesso una insufficiente igiene orale autonoma. Perciò il supporto da parte di un caregiver è essenziale
- Alcune tipiche malattie sistemiche (insufficienza cardiaca, problemi tiroidei, diabete) influenzano negativamente il corretto funzionamento dei tessuti gengivali ed orali. Inoltre, alcune patologie gengivali possono aggravare le patologie sistemiche preesistenti.

## PERCHÈ L'IGIENE ORALE È IMPORTANTE?

I denti oltre ad essere importanti per la masticazione, lo sono anche per la fonetica e l'estetica del viso. Il mantenimento di una corretta igiene orale può evitare la comparsa di malattie che colpiscono denti e gengive. La placca deve essere rimossa con l'igiene orale quotidiana, perché contiene tantissimi batteri che sono la causa di infiammazioni gengivali e carie dentali.

Esistono anche delle correlazioni evidenti tra malattie del cavo orale e malattie sistemiche.



In generale, denti e gengive sane rappresentano una parte importante della qualità della vita e sicurezza nell'ambiente sociale.

# COS'É LA CARIE?

La carie è una malattia infettiva più comune dei denti.

Il rischio di svilupparla è individuale e dipende da quattro fattori:

- Batteri
- Tempo
- Zucchero
- Fattori legati all'individuo (affollamento dentale, caratteristiche della saliva e dello smalto)



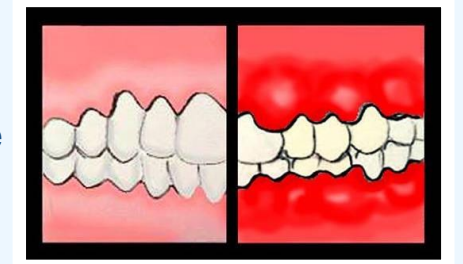
## La carie nelle persone con la **Sindrome di Down**

Il rischio di sviluppare delle carie è aumentato sia per la marcata limitazione delle capacità cooperative sia per la ridotta abilità manuale. Di conseguenza la terapia e la profilassi sono più complicate e per questo motivo ancora più importanti.

Un'accurata e regolare igiene orale è quindi indispensabile per la prevenzione delle carie.

# COS'É LA GENGIVITE?

Nelle persone affette da sindrome di down una frequente malattia del cavo orale è legata ai tessuti di sostegno del dente. Se in giovane età siamo in presenza di una trascurata igiene orale possiamo avere delle distruzioni massive dei vari tessuti.



## Gengivite

Con il termine gengivite si definisce una situazione d'infiammazione delle gengive che può essere acuta o cronica. Viene causata da biofilm batterico.

La gengivite è quindi l'interessamento del solo margine gengivale, chiamato comunemente "colletto dentale".

## I segni della gengivite sono:

- Rossore
- Gonfiore
- Sanguinamento

Tuttavia la gengivite è un processo reversibile di facile risoluzione, che se non trattata però può evolversi in una parodontite.

## Trattamento

Prevede due momenti fondamentali:

- 1) Eseguire delle corrette e sistematiche manovre di igiene dentale domiciliare
- 2) Regolari sedute di igiene orale professionale, che mirano all'abbassamento della carica batterica presente nel solco gengivale.

# COS'É LA PARODONTITE?

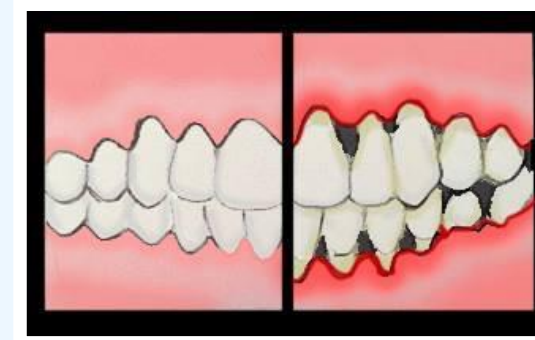
Si tratta di un'infiammazione indotta da batteri che può portare alla distruzione irreversibile dell'apparato di sostegno del dente. Una parodontite non trattata può portare alla perdita dei denti. Inoltre può aumentare il rischio di malattie cardiache e diabete. Un trattamento adeguato e tempestivo è spesso risolutivo.

## Sintomi

Le infezioni/infiammazioni parodontali sono normalmente asintomatiche; per questo, i soggetti spesso non si accorgono di esserne affetti.

La parodontite è caratterizzata dai seguenti segni:

- Sanguinamento durante lo spazzolamento
- Gengiva arrossata, gonfia e sensibile
- Gengiva ritirata
- Alitosi
- Fuoriuscita di secreto e/o pus dalle tasche parodontali
- Denti mobili
- Cambiamenti nella masticazione



## Prevenzione

Per prevenire la parodontite è fondamentale:

- Eseguire una regolare e scrupolosa igiene orale domiciliare
- Seguire un'alimentazione equilibrata
- Smettere o ridurre al minimo il fumo
- Eventuale malattia diabetica da tenere ben controllata
- Regolari controlli odontoiatrici

## Trattamento

Ad una diagnosi corretta, che comprende un'analisi clinica e radiologica, è a volte utile aggiungere dei test microbiologici.

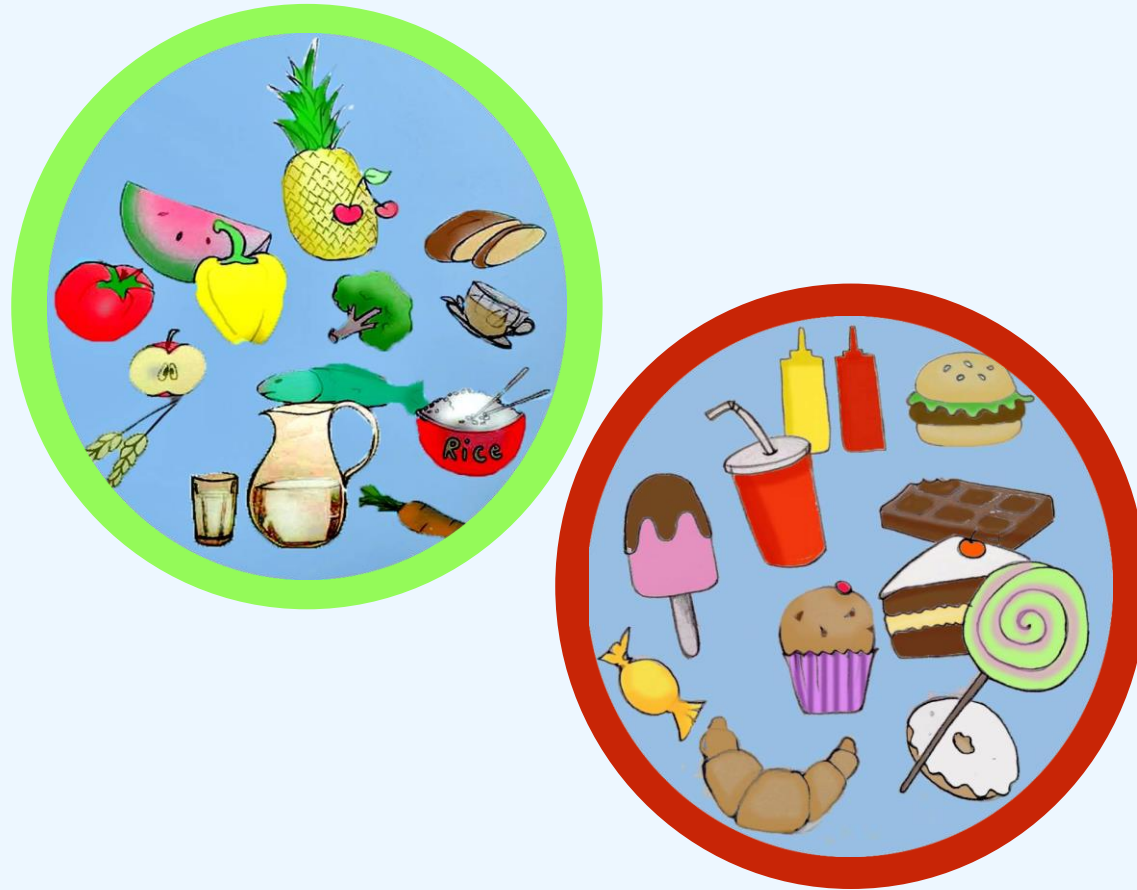
Inizialmente vengono rimossi sia la placca che il tartaro dalle superfici dentali.

La terapia può essere eseguita con strumenti manuali, meccanici, chimici e strumenti laser.

L'obiettivo di queste terapie è quello di allontanare dalle superfici la maggior quantità di batteri ed ottenere una parziale o totale guarigione.

# ALIMENTAZIONE

Un'alimentazione sana ed equilibrata è fondamentale non solo per la salute generale, ma anche per quella dei denti e dei rispettivi tessuti di supporto.



Una ripetuta assunzione di zuccheri favorisce lo sviluppo della carie, soprattutto se vengono consumati spesso nell'arco della giornata.



- Una sufficiente assunzione di liquidi (ca. 1,5 litri al giorno) principalmente sotto forma di acqua, tè senza zucchero o succhi di frutta diluiti



- La vitamina D, il calcio e il fluoro contenuti nel latte, pesce, acqua potabile e tè, rafforzano denti e ossa



- È preferibile masticare chewing gum senza zucchero oppure che contengano xilitolo (sostituto dello zucchero che rallenta la formazione di placca e carie)



- È preferibile scegliere prodotti che non contengano zucchero o sostanze dannose per i denti; si consiglia come guida all'acquisto prodotti con il simbolo del "dente felice"



- Limitare gli alimenti ad alto contenuto di grassi quali burro, panna, salumi, formaggio, cioccolata, ecc.



- Evitare un apporto calorico esagerato in relazione all'età e allo stile di vita



- Evitare cibi appiccicosi, preferire frutta/verdura cruda che richieda un'opportuna masticazione e promuove un'ottimale quantità salivare



- Evitare bevande e frequenti spuntini ricchi di zuccheri quali ad esempio biscotti, torte, Coca-Cola ecc.

**Frequenti assunzioni di zucchero favoriscono lo sviluppo di carie!**

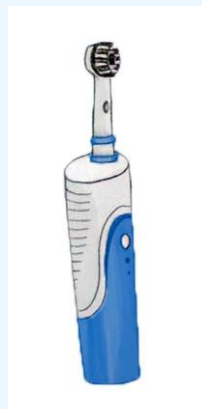
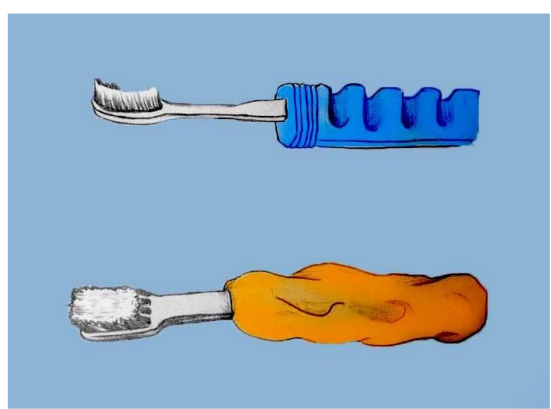


# AUSILI PER L'IGIENE ORALE DOMICILIARE

## Spazzolino manuale

- Una testina piccola
- Setole morbide e manico ben impugnabile
- Eventuali aumenti di volume del manico possono essere d'aiuto

## Spazzolini personalizzati



## Spazzolino elettrico

Lo spazzolino elettrico spesso può essere vantaggioso in quanto i movimenti della testina sono automatici.

Esistono due tipi:

1. spazzolino rotante oscillante
2. spazzolino sonico

Si consiglia di cambiare lo spazzolino/testina almeno ogni due mesi.

## Pulscilingua

Sulla superficie linguale si trovano tanti batteri e prodotti di decomposizione alimentare. Per questo motivo, la patina linguale va rimossa essendo la causa principale di alito cattivo e non solo.

Come si utilizza: si posiziona sul dorso della lingua effettuando movimenti dall'interno verso l'esterno, tenendola ferma con una garza.

## Scovolino

Si usa per la pulizia di ampi spazi interdentali.

## Collutori

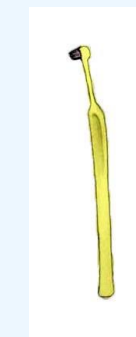
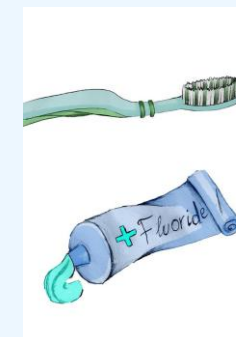
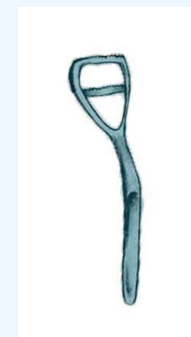
Da consigliare sono quelli contenenti fluoro per la prevenzione della carie, o, in caso di infiammazione gengivale, collutori antibatterici contenenti per esempio la Clorexidina.

Questi prodotti devono essere utilizzati solo per periodi limitati e su indicazione.

## Dentifricio/pasta al fluoro

Il dentifricio consigliato deve contenere fluoro che aumenta la protezione dalla carie.

L'Igienista può aiutarla nella scelta del dentifricio e del gel al fluoro.



# TECNICA DI SPAZZOLAMENTO

È consigliato spazzolare i denti almeno due volte al giorno. Si inizia con le superfici masticatorie con movimenti di va e vieni.

Per detergere le superfici esterne mettere le arcate dentali a contatto ed eseguire movimenti circolari; in tale modo, vengono puliti contemporaneamente tutti i denti superiori ed inferiori.

È importante non dimenticare le zone linguali. Aprire le arcate dentarie ed eseguire piccoli movimenti circolari a gruppi di 2-3 denti.

Inoltre, è necessario controllare visivamente le mucose orali. Una precoce individuazione di alterazioni è molto importante.

- Sanguinamento
- Pigmentazioni della mucosa
- Alito cattivo
- Scarsa salivazione
- Cambiamenti della lingua

**Sono condizioni che vanno segnalate!**



# IGIENE ORALE PROFESSIONALE

L'Igienista dentale le può fornire in una consulenza professionale ulteriori informazioni personalizzate sull'Igiene Orale Domiciliare.

## Igiene orale professionale

- Bisogna effettuare sedute periodiche a distanza di 3-4 mesi per permettere una prevenzione adatta.
- Più frequentemente l'utente si sottopone a sedute d'Igiene Orale, più abituale diventa la seduta e più familiare l'ambiente.

